

Påskehilsen fra ordføreren.

Det blir som kjent en annerledes påske for oss alle i år. De forskjellige tradisjonene man har i forhold til sosial omgang med slekt og venner, må tilpasses det felles ansvar som vi alle har i disse tider.

Jeg registrerer at det er flere som ønsker at ting skal være som de alltid har vært. Man kommer hjem på påskeferie fra steder og områder som har mange smittede, og det planlegges hyttekos og gode opplevelser sammen med familie og venner. Dette har jeg full forståelse for. Men, jeg håper ikke at vi etter påske får tilfeller av smitte på grunn av slike ting. Derfor ber jeg dere alle om å følge de anbefalingene som gjelder, og som nå burde være godt innarbeidet. De som kommer på besøk utenfra Øst-Finnmark, må følge retningslinjene for hjemmekarantene.

Folkhelseinstituttet viser de forskjellige anbefalingene for avstand på en fin måte:

Litt, mye eller helt avstand?

Ved å holde avstand bremser vi korona (covid-19)

Råd for befolkningen generelt

- Dere som bor sammen kan omgås normalt.
- Du kan ha besøk, men få av gangen.
- Du kan gå ut, men hold avstand til andre.
- Friske barn kan være sammen i små grupper.
- Husk god hånd- og hostehygiene!
- Unngå håndhilsing og klemming utenfor hjemmet.
- Unngå stigmatisering og utestenging.

For deg som tilhører en **risikogruppe** er disse rådene særlig viktige!

HJEMMEKARANTENE
Til deg som føler deg frisk, men er satt i etter reise eller som nærkontakt til en med påvist covid-19

- Dere som bor sammen kan omgås normalt, men unngå besøk.
- Ikke gå på skole eller jobb.
- Ikke ta offentlig transport.
- Du kan gå tur med god avstand til andre.
- Du kan gjøre helt nødvendige ærender i matbutikk eller apotek.
- De du bor sammen med er ikke i karantene.
- Negativ test vil ikke forkorte karantene.
- Hvis du har en samfunnskritisk stilling kan du bli delvis fritatt.
- Hvis du som er nærkontakt får symptomer på luftveisinfeksjon, skal du over i hjemmeisolering.

LUFTVEISINFEKSJON men ikke påvist covid-19
Til deg som har

- Hold deg hjemme fra du merker symptomer på luftveisinfeksjon, til minst ett døgn etter at du er helt frisk.
- Hold avstand til andre i hjemmet.
- De du bor med er ikke i karantene, men de skal følge med på egen helse. Hvis de får symptomer, skal de holde seg hjemme.

HJEMMEISOLERING
Til deg som har påvist covid-19 og er satt i

- Du skal ikke gå ut av hjemmet.
- Hold helt avstand til andre i hjemmet.
- Hvis mulig, bruk eget rom og bad.
- Vask overflater hyppig.
- Noen må hjelpe deg å handle.
- Avtal med legen din hvordan du skal følge med på helsetilstanden din.
- De du bor sammen med skal være i karantene.

FHI 2020-03-23

Vi har fortsatt ingen påviste smittetilfeller i lille, avsidesliggende og sårbare Båtsfjord nå når vi går inn i den stille uka. Dette kan vi alle være kjempestolte av. Dette er et resultat av at man har tatt situasjonen på alvor, og har tilpasset seg til en ny, annerledes og heldigvis midlertidig hverdag.

I dag har et enstemmig formannskap vedtatt å videreføre våre lokale karantenebestemmelser frem til over påske, dvs. den 15. april.

Med dette ønsker jeg dere alle sammen en riktig god påske!

HUSK, HOLD AVSTAND, VASK HENDENE OG TA VARE PÅ HVERANDRE.

Ronald